**Помощь в преодолении трудной жизненной ситуации**

**За  9 месяцев 2017 года при содействии специалистов центра занятости населения Кытмановского  района услуги по социальной адаптации и психологической поддержке получили 78 безработных гражданин.  Главным результатам проведенных занятий по социальной адаптации стало трудоустройство  33 граждан на временные и постоянные рабочие места.**

Потеря работы - сильный стрессовый фактор для человека: возрастает ощущение тревожности, снижается самооценка. В подобных ситуациях наиболее эффективными методами работы становятся услуги по социальной адаптации безработных на рынке труда.

Основная цель социальной работы с безработными - преодоление трудной жизненной ситуации, в которой оказался потерявший работу. Трудная жизненная ситуация характеризуемые как социальная проблема, с решением которой человек сам, без вмешательства специалиста, справиться не может. И тут на помощь приходят   специалисты центра.

-  При проведении занятий по социальной адаптации,- поясняет специалист центра занятости  Марина Пажитнева,  мы  применяем методы, направленные на повышение трудовой мотивации, укрепление уверенности в себе, технологии самостоятельного поиска работы, тренинги (видео­тренинги), методы самопрезентации, составления резюме, методике ведения телефонных переговоров, успешного проведения собеседования с работодателем, формирования делового имиджа. Во время занятий  обсуждаются индивидуальные планы поиска работы, рекомендации по их совершенствованию, а так же активизации действий по поиску подходящей работы.

Проведение  «деловой игры», «ролевой игры, позволяет  участникам занятий закрепить практику проведения собеседования с  работодателем как по телефону, так и при непосредственном обращении к работодателю. Результаты проведения собеседования обсуждаются и даются рекомендации, направленные на совершенствование навыков делового общения, проведения собеседования и самопрезентации с учетом психологических особенностей собеседника.

По мнению  участников занятий, такие занятий способствуют обретению уверенности в своих силах, помогают быстрее найти работу.

 27.10.2017 г.